



ЛИНЕЙНЫЙ ОТДЕЛ МВД РОССИИ НА ВОДНОМ ТРАНСПОРТЕ

Необходимо знать и помнить!

Правила поведения на воде в летний период.



Самый полезный отдых летом – это отдых на воде. Купаясь, катаясь на лодках, катамаранах вы укрепляете организм, развиваете ловкость и выносливость.

Нарушение правил поведения на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.

Поэтому, купаясь и катаясь на лодках и

маломерных судах, следует строго выполнять нижеследующие правила поведения на воде:

- купаться можно в разрешенных местах, в купальнях или на оборудованных пляжах.

- для купания выбирайте песчаный берег, тихие неглубокие места с чистым дном.



Не купайтесь в запрещенных и необорудованных для купания местах (у плотин, на водосборе, в карьерах, котлованах, бассейнах для



промышленных нужд).

Помните, что при купании категорически запрещается:

- заплывать далеко от берега, выплывать за пределы ограждения мест купания.

- подплывать близко к проходящим судам, катерам, весельным лодкам, гидроциклам, баржам.

- взбираться на технические предупредительные



знаки, буи, бакены и другие гидротехнические сооружения.

- прыгать в воду с лодок, катеров, парусников и других плавательных средств.



- купаться у причалов, набережных, мостов.
- купаться в вечерние время после захода солнца.
- прыгать в воду в незнакомых местах.
- купаться у крутых, обрывистых берегов.
- помните, что после еды разрешается купаться не раньше чем через полтора-два часа.

- во время купания не делайте лишних движений, не держите свои мышцы в постоянном напряжении, не гонитесь за скоростью продвижения в воде, не нарушайте ритма дыхания, не переутомляйте себя, не принимайте участия в больших заплывах без разрешения врача и необходимых тренировок.

- попав на быстрое течение, не плывите против течения, проплывайте на груди или на боку, горизонтально на немного повышенной скорости. Остерегайтесь водоворотов, никогда не подплывайте к ним близко.

Попав в водоворот, не теряйтесь, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте рывок в сторону по течению.



Помните, что причиной гибели пловцов часто бывает сковывающая его движения судорога, причиной которой служат:

- переохлаждении в воде.
- переутомление мышц, вызванное переутомлением и непрерывным плаванием одним стилем.
- купание незакаленного в воде с низкой температурой.
- предрасположенность купающегося к судорогам.

- при судороге ног, если нет булавки ущипните несколько раз икроножную мышцу, если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его.



- во всех случаях пловцу рекомендуется переменить стиль плавания и по возможности выйти из воды.

Помните: пренебрежение соблюдением правил безопасности на воде ведет к несчастным случаям и гибели людей.



У ВОДЫ БЕЗ БЕДЫ

ПРАКТИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

ОБЩИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

Находясь на водном объекте, необходимо:

**ЗНАТЬ
и СОБЛЮДАТЬ**
меры безопасности



Немедленно сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях (телефон службы спасения «112»)



Оказывать посильную помощь терпящим бедствие (с соблюдением мер предосторожности)

ЗАПРЕЩЕНО



Распивать алкогольные напитки и находиться в состоянии алкогольного опьянения на водном объекте

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ПЛЯЖЕ



ЗАПРЕЩАЕТСЯ приводить с собой собак и других животных, купать их



Не мешайте отдыхать другим (громкая музыка, спортивные игры)

СОВЕТЫ КУПАЮЩИМСЯ



Перед купальным сезоном обязательно посетите врача



Воздержитесь от купания на 1,5-2 часа после приема пищи



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ



Не перегревайтесь



Не переохлаждайтесь



Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения



Не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах



Не купайтесь в штормовую погоду



Не ныряйте в воду в незнакомых местах, с крутых берегов, причалов



Не допускайте одиночного купания детей без присмотра

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания. Здесь могут быть следующие опасности:

- заражение паразитами, живущими в водоплавающих птицах, использующих водоемы;
- аллергия, кишечные инфекции от промышленных, бытовых сбросов или бесхозных свалок;
- сильное течение, водоворот, подводные ямы, водоросли, острые предметы на дне водоема, коряги, утопленные деревья и др.



Не заплывайте за ограничительные знаки



Не плавайте на автомобильных камерах и надувных матрацах



Не подплывайте к проходящим мимо судам. Не азбирайтесь на технические предупредительные знаки



Не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, поддавать ложные сигналы о помощи)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТОНУЩИМ НА ВОДЕ



Если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей



Если есть лодка, подплывите на ней к тонущему и постарайтесь ему помочь



Если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего. (В холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждения организма. Сорвите только обувь).



Приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будут предпринимать паникующий тонущий человек



Если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды



Вывесите утопающего на берег

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЛЕТОМ



Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь»



Немедленно приступайте к оказанию первой помощи

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ТОНУЩИЙ В СОЗНАНИИ

- Снять мокрую одежду, завернуть в сухое одеяло.
- Наложить на конечности сухие повязки.

ТОНУЩИЙ В БЕССОЗНАТЕЛЬНОМ СОСТОЯНИИ

Жизненно важным является поддержание дыхания и кровообращения пострадавшего. Для этого необходимо проводить искусственное дыхание и массаж сердца.

ПОСЛЕ ТОГО КАК ВОДА ВЫПЧЕТ

Если пострадавший находится в сознании, необходимо проглотить 1-2 стакана теплой воды.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, необходимо проглотить 1-2 стакана теплой воды.



Искусственное дыхание необходимо проводить в течение 16-18 минут, у детей - 10 минут.

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Пожарные и спасатели	101
Полиция	102
Скорая помощь	103
Билайн	112, далее номер соединения с оператором изберать 1. Также можно набрать 001
МТС	112, далее номер соединения с оператором изберать 02
Миратор	112, далее номер соединения с оператором изберать 1. Также можно набрать 001
Свай Линк	01

ВНИМАНИЕ!

Для вызова любой экстренной службы с мобильного телефона необходимо набрать номер 112 для всех мобильных операторов.